



CASA BRAZIL
of NOVA SCOTIA

BUDDY PROGRAM



#brazil #novascotia
#give #life #help
#casansbrazil





Recém-chegado | "Newcomer"

Bem-vindos à Nova Scotia

1 O que é o Buddy Program:

O Buddy Program é um programa assistencial da Casa Brazil of Nova Scotia que tem por objetivo ajudar os brasileiros recém-chegados que pretendem morar em Nova Scotia. Este programa é totalmente gratuito e sem fins lucrativos.

2 Quem é o embaixador:

O embaixador é a pessoa que cedeu seu tempo para ajudar os recém-chegados à província. O trabalho dele é totalmente voluntário.

3 O que esperamos de você:

Que goste e contribua com as informações fornecidas aqui, nos enviando seu feedback. **E também que venha fazer parte da nossa comunidade brasileira em Nova Scotia, associando-se à Casa Brazil e participando dos nossos eventos.**



- 01** **Acomodações**
Recursos para facilitar a busca por acomodações temporárias ou permanentes. 4
- 02** **Alimentação e bebidas**
Onde encontrar? Custo x benefício, oportunidades, comida brasileira. 6
- 03** **Documentos e Suporte ao Imigrante**
Número Social do Trabalhador - *SIN Number* , Carteira de Identidade - *Nova Scotia ID*, Carteira de Motorista – *Driver’s License*, Cartão de Saúde - *MSI Card*. 10
- 04** **Serviços**
Banco, telefonia, internet, tv a cabo, dirigindo no Canadá, luz, água, coleta lixo, ônibus e balsa (*ferry*), etc. 13
- 05** **Locais de Compras**
Móveis, utilidades domésticas, roupas, *outlets*, carros, produtos de beleza. 35
- 06** **Empregos**
Onde se cadastrar e como preparar um currículo canadense, trabalho voluntário. 40
- 07** **Saúde**
Hospitals, *Walk-in Clinic*, *Family Doctor*. 44
- 08** **Nova Scotia com Crianças**
Escolas, recreação, atividades, acampamentos de verão (*Summer Camp*), férias de Março (*March Break*), férias de verão, centros comunitários, doula, musicalização. 46
- 09** **Assistência e Benefícios**
Benefício da criança, benefício na conta de água , benefício na conta de energia, Exército da Salvação (*Salvation Army*), igrejas, brechós, etc. 53
- 10** **Turismo**
Conheça Nova Scotia. 55





Acomodação \

Onde morar? Uma listinha de alguns websites que podem te ajudar na hora de achar um novo lar. Fique atento às regras dos condomínios para animais de estimação.

Antes de Alugar pergunte ao locatário (*landlord*) o que está incluso no valor final do aluguel.

Dica

Condos geralmente vem com água e aquecimento incluso e se tornam mais baratos no final.

Problemas? Veja onde procurar ajuda:

Residential Tenancies

Access Nova Scotia

Tel: (902) 424-5200

1-800-670-4357

(toll free in North America)

TTY: 1-877-404-0867

Web:

<http://www.gov.ns.ca/snsmr/access/land/residential-tenancies.asp>

Access Nova Scotia Offices in HRM:

Halifax: 300 Horseshoe Lake Drive, Bayers Lake Business Park

Dartmouth: 250 Baker Drive, Suite 134, Russell Lake West

Lower Sackville: 486 Sackville Drive

Acomodações

01

Programe-se para arrumar um aluguel com antecedência, pois a maioria dos contratos de aluguel direto com o proprietário ou com a imobiliária, a data de entrada ocorre no dia 1º de cada mês.

Onde procurar:

Estes são alguns websites onde procurar apartamentos, casas e condos. Se você possuir animais de estimação, lembre-se de perguntar se eles são aceitos no imóvel. Revise o "tenant guide" para evitar desconfortos futuros.

Killam properties www.killamreit.com

Hanias properties www.haniasproperties.com

Cosmo properties www.cosmosproperties.ca

Timbercreeks communities: www.timbercreekcommunities.com/find-your-home/halifax

Millenium www.millenniumhomes.ca/apartment-rentals

Halifax Quality Homes www.halifaxqualityhomes.com

Mosaik properties www.mosaikproperties.ca/vacancy

Stonecrest www.stonecrestvillage.ca/contact/

City Centre Properties www.citycentreproperties.ca

Homenova www.homenova.com

Universal Group <http://universalgroup.ca>

Southwest <http://apartments.southwest.ca>

Urchin Property Management Inc. www.upmi.ca

HomeKey Rentals www.homekeyrentals.com

Ansell Properties <https://www.ansellproperties.ca>

Realstar management <https://www.realstar.ca>



Alimentação \

Saudades de casa, da comidinha brasileira, dos temperos. Aqui você vai encontrar algumas referências de onde comprar alimentos, bebidas e até a especial comida brasileira.

Dica

Onde comprar em
Halifax e grande
região.

Mercados:



Sobey's, Atlantic Super Store, WalMart, No Frills.

Possibilidade de achar produtos similares aos do Brasil.

Costco

Precisa ser sócio com anuidade. Vendas com descontos em grandes quantidades.

Wholesale

Bom preços para quem é atacadista.

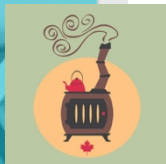
Giant Tiger

Vende de tudo e com descontos.



No Google Maps você pode encontrar o mais próximo com os respectivos horários de funcionamento 😊

Dica



**Onde comprar em
Halifax e grande
região.**

Produtos Específicos:

COMIDINHAS BRASILEIRAS no Gudin's:

<https://www.dartmouthbraziliansweets.ca/>

<https://www.facebook.com/gudins/>

Fone: (902) 717-7465 – Fale com a Mari – entrega sem taxa.

AÇOUGUE E FRUTARIA

Chater Meat Market: 250 Wyse Rd, Dartmouth

Getway Meat Market: 667 Main St, Dartmouth

CHOPS Meat Market: 1 Wright Ave, Dartmouth

Dave's Fruits & Vegetables: 322 Main St, Dartmouth

Ben's Bakery Outlet: 328 Main St, Dartmouth

Italian Market Restaurant and Grocery: 6061 Young St, Halifax

Yummy Deli: 3647 Dutch Village Rd, Halifax

Cafe Aroma Latino: 5780 North St, Halifax

Mid East Food Centre & Cafe: 2595 Agricola St, Halifax

Indian Groceries: 2585 Robie Street



Nestes locais é possível encontrar alguns alimentos similares aos do Brasil, como farinhas, erva mate, leite ninho, requeijão, etc.

Dica

Bebidas alcóolicas são vendidas em locais específicos e apenas para maiores de 19 anos. A apresentação de identidade é obrigatória.

! No Canadá é proibido o consumo de bebida alcóolica na rua ou lugares públicos. Dirigir e beber, também como no Brasil, é proibido. Se beber não dirija.

Onde comprar em Halifax e grande região.

Bebidas:



NSLC: <https://www.mynslc.com/>

Harvest Wine: <http://www.harvestwines.ca/store/>

A região possui uma variedade de Cervejas Artesanais, Vinhos e Cidras.

Luckets Vineyards: 1293 Grand Pré Rd, Wolfville, NS

Wayfarers' Ale Society: 1116 Kars St, Port Williams, NS

Annapolis Cider Company: 388 Main St, Wolfville, NS

Bishops cellar: Bishops Landing, 1477 Lower Water Street, Halifax, NS

Rockhead wine and beer market: 2651 Windsor St, Halifax, NS

[Propeller Brewing Co.](#) // 2015 Gottingen Street, Halifax, NS

[Alexander Keith's Brewery](#) // 1475 Hollis Street, Halifax, NS

[Garrison Brewing Company](#) // 1149 Marginal Road, Halifax, NS

[Good Robot Brewing Company](#) // 2736 Robie Street, Halifax, NS

[Granite Brewery](#) // 6054 Stairs Street, Halifax, NS

Service Canada



Documentos

Muitas dúvidas surgem quando chegamos em solo estrangeiro, principalmente em relação aos documentos que devemos fazer e a ordem de cada um. Neste tópico abordaremos os principais documentos, locais, horários de funcionamento.

Documentos

		Quem pode	Onde fazer	O que precisa levar
	Número do Seguro Social – SIN Number	Todas as pessoas aptas a trabalhar ou estudantes com permissão de trabalho		Passaporte, permissão de trabalho, permissão de estudo com permissão de trabalho 20 horas e um comprovante de endereço.
	Identidade de NS Nova Scotia ID	Menores de 19, ou maiores de 19 que não possuam carteira de motorista.		Passaporte e comprovante de endereço.
	Carteira de Motorista Driver's License	Todas as pessoas maiores de 19 ou 16 anos com autorização dos pais.		Carteira do Brasil traduzida pelo ISANS (não aceitam a tradução juramentada feita no Brasil), passaporte, comprovante de residência.
	Saúde Pública MSI Card	Todos residentes no país com permissão de trabalho. • Estudantes após 1 ano da data de chegada no país.		A solicitação pode ser feita pessoalmente e fica pronta na hora. Pelo telefone: 902-496-7008, após o primeiro contato, o MSI envia os formulários pelo correio. Depois dos formulários preenchidos e devolvidos, no prazo de aproximadamente 15 dias, eles enviam o cartão MSI para sua casa.

Endereços úteis para fazer os documentos:

1 Service Canada

6206 Quinpool Rd, Halifax
[+1 800-206-7218](tel:+18002067218)

Funcionamento:
Seg – Sex: 8:30 as 16:00

33 Alderney Dr, Dartmouth
[+1 800-622-6232](tel:+18006226232)

1597 Bedford Hwy, Bedford
[+1 800-622-6232](tel:+18006226232)

WWW

3 Nova Scotia Canada

230 Brownlow Ave, Dartmouth
1-800-563-8880

Funcionamento:
Seg – Sex: 8:00 as 17:00

(Ligação Gratuita em Nova Scotia)

Tel: 902-496-7008 E-mail: MSI@medavie.ca

WWW

2 Access Nova Scotia

250 Baker Dr #134,
Dartmouth [\(902\) 424-5851](tel:(902)424-5851)
300 Horseshoe Lake Dr,
Halifax [\(902\) 424-5200](tel:(902)424-5200)

Funcionamento:
Seg – Ter: 8:30 as 16:30
Qua – Sex: 8:30 as 19:00

WWW

4 ISANS

ISANS Desmond
7071 Bayers Road, sala 164
[\(902\) 406-3558](tel:(902)406-3558)

ISANS Joseph Howe
2727 Joseph Howe Drive,
(2º andar)
[\(902\)-406-7794](tel:(902)-406-7794)

ISANS Mumford | escritório principal
6960 Mumford Road, sala 2120
(2º andar)
[\(902\) 423-3607](tel:(902)423-3607)

Funcionamento:
Seg – Sex: 8:30 as 16:30

WWW

5 YMCA

Young Men's Christian Association é uma ONG que presta serviços na área de saúde, bem estar, empregos, educação e treinamento, etc.

Dependendo da localidade, os serviços voluntários oferecidos podem variar. Acesse o website para saber mais ->

WWW





Serviços \

Em serviços você vai encontrar a relação de bancos, telefonia, internet, TV a cabo, dirigindo no Canadá, luz, água, coleta de lixo, ônibus e ferry, viagens à longa distância, táxi, correios, bibliotecas, golpes e fraudes, cônsul, notário, telefones úteis.

04

Bancos

Clique na logo para visitar o website



Lucas Nobre – RBC
Brasileiro
(902) 210-2192



Para abrir uma conta no banco, você deve ter em mãos seu passaporte, endereço, SIN number (se possuir), Student Permit ou/e Work Permit.

Este é um site do governo que ajuda comparar os serviços oferecidos de cada banco e filtra o melhor banco para você: <https://itools-ioutils.fcac-acfc.gc.ca/ACT-OCC/SearchFilter-eng.aspx>

Telefonia, Internet, TV

04

Telefonia celular:

koodo
Choose Happy

fido 

Virgin
mobile

 **TELUS**

 **ROGERS**

eastlink

BellAliant

Internet em casa, TV a
cabos e telefonia fixa:

 **ROGERS**

eastlink

BellAliant

Dica

Se você for recém-chegado provavelmente não terá “Credit Score”, que é simplesmente um histórico de crédito no Canadá.

É comum algumas empresas solicitarem um depósito antecipado como garantia dos pagamentos das contas.

Fique atento à sua necessidade, prazos dos pacotes, e não se esqueça do adicional de 15% de imposto sobre a compra de qualquer produto e/ou serviço em Nova Scotia.



Pesquisar sempre é a melhor opção para escolher seu serviços de telefonia, internet e TV a cabo

Dirigindo no Canadá

PASSO A PASSO DE COMO ADQUIRIR UM CARRO NO CANADÁ, LOJAS, SEGURO E EMPLACAMENTO DO CARRO. COMO OBTER O MAC PASS, EMERGÊNCIAS E ESTACIONAMENTOS.

1 Tirar carteira de motorista

Ver Tópico 03 Serviços

2 Pesquisar o carro de fontes seguras

Possibilidades e Cuidados

3 Fazer o seguro do carro

Cotar antes de fechar

4 Emplacar o carro

Access Nova Scotia

5 Mac Pass

Como funciona

6 Estacionando na rua

Como funciona e Hot Spot

7 Emergência com carro

Bateria, pneu furado, guincho

8 Andando com Segurança

Motoristas e pedestres

1 Tirar carteira de motorista

Ver Tópico 03 Serviços. Dica para estudar as leis de direção em Nova Scotia:

<https://novascotia.ca/sns/rmv/licence/handbook.asp>

<http://icandrive.ca/nova-scotia/practice-test/>

<https://m.tests.ca/nova-scotia/drivers-guide/>

2 Pesquisar o carro de fontes seguras

Existem muitas possibilidades para se comprar um carro no Canadá, como: lojas de carros, concessionárias, kijiji ou até mesmo de uma pessoa particular. Para isso fique atento no valor final do carro com as taxas. Mesmo comprando de um particular esta taxa deve ser paga ao governo. Se o carro for usado e comprado de fonte particular/ kijiji você deverá certificar-se de que o carro não possua débitos. No Access Nova Scotia você tem todas as informações atualizadas. Visite o website: <https://www.novascotia.ca/sns/access>

Em Nova Scotia é obrigatório a inspeção veicular a cada 2 anos. Verifique o selo no para-brisa do carro.

O carro pode ser pago a vista, financiamento ou aluguel (*leasing*). Tudo depende do teu Histórico de Crédito (*Credit Score*), tempo de estadia no país e renda.

3 Fazer o seguro do carro

Antes de fechar um seguro de carro é recomendado cotar sempre. O valor do seguro vai depender do valor do veículo, e tempo de experiência em dirigir no Canadá. Algumas empresas aceitam a experiência brasileira com uma carta (Experience Letter) da seguradora do Brasil.

4 Emplacar o carro

Diferente do Brasil o emplacamento do carro no Canadá é feito a cada troca de dono. A placa é de propriedade do dono do carro e não do veículo.

Quem faz este serviço aqui é o Access Nova Scotia, e é neste momento que você comprova o valor do veículo e se pagou as taxas. Geralmente o prazo para emplacar o carro é de 1 mês, mas você deverá obrigatoriamente andar com a permissão (papel amarelo) colado na janela do carro. Não é necessário marcar hora, somente dirija-se ao Access Nova Scotia.

5 Mac Pass

O Mac Pass é o sistema de cobrança de pedágio nas duas pontes entre Halifax e Dartmouth. O valor se pago manualmente é de \$1,00 trocado. Você também consegue trocar o dinheiro no guichê que tem um homenzinho na placa. Para a cobrança automática basta você se dirigir ao posto de venda MAC Pass, no lado de Dartmouth.

Adquirindo o MAC Pass você pagará 0,80¢ por trecho. Outra forma de adquirir o MAC pass é visitando o website: <https://macpass.com/> e solicitar via internet. A empresa envia pelo Canada Post, em um prazo de até 7 dias. Com seu MAC Pass nas mãos, não esqueça de acessar o site e desbloquear antes de começar a usá-lo. Se você possuir mais de um carro, pode solicitar mais um "token" na mesma conta.

O Pagamento é pré-pago com cartão de crédito ou cartão de débito. O valor depende muito do seu uso. Você pode estimar quanto usará e já deixar programado. Você só será cobrado quando utilizá-lo.



\$1 dollar

5 Hot Spot – Estacionamento na rua

Para estacionar o carro na rua, onde permitido, é necessário pagar. Uma forma de pagar é depositando moedas no parquímetro. O valor do ticket é relativo ao tempo que vai ficar estacionado. O limite de tempo é de 1h e 30min.



O Hot spot é um aplicativo que funciona para quem deseja estacionar o carro na rua e não ser pego desprevenido por não ter moedas. Baixe o aplicativo no celular, faça seu cadastro e preencha os dados solicitados. Visite o website para mais informações: <https://htsp.ca/>

O pagamento é pré-pago com cartão de crédito ou débito. O valor mínimo é de \$10.

Existem outras vantagens deste aplicativo, como a compra de passe de ônibus ou estacionamento com valor fixo para 9 meses.

7 Emergência com seu carro

Emergências acontecem quando você menos espera. A CAA é uma empresa que presta serviço de socorro em caso de pneu furado, bateria, parte elétrica, guincho, entre outras coisas mais.



Funciona 24 horas por dia, 365 dias por ano e ajuda os motoristas em emergências.

O valor depende da quantidade de serviço que você contrata, iniciando com a taxa de \$10/ mês, para os casos citados acima.

Visite o website para obter mais informações: <https://www.caa.ca/>

8 Andando com Segurança

Para andar com segurança, respeitar algumas regrinhas é essencial:

1. Andar na calçada.
2. Atravessar na faixa de pedestre, respeitando o sinal luminoso. O desrespeito pode gerar multa.
3. Em alguns pontos existem sinais luminosos para travessia de pedestre. Nesta caso aperte o botão, faça a checagem se o motorista esta diminuindo a velocidade e atravesse com calma.

Visite o website para obter mais informações:

<https://novascotia.ca/tran/roadsafety/crosswalksafety.asp>



04

Coleta de lixo com consciência

A coleta em Nova Scotia é seletiva.

Aqui se separa plásticos, vidros, latas, papel, orgânico, lixo em geral, baterias, cilindros de propano, móveis, etc.

Para quem mora em casa, pode solicitar o latão verde de orgânico grande e pequeno gratuitamente. Ligue para 311 para solicitar.

Halifax recycle possui um App com todas as informações de como separar o lixo, cronograma com os dias de coleta e locais para entregar seu lixo especial.

Visite o website para obter mais informações:
<https://www.halifax.ca/home-property/garbage-recycling-green-cart>

Clique para baixar
o Guia para
Apartamentos

Clique para baixar
o Guia para Condos

Clique para baixar
o Guia para Casas

Halifax Recycle



04

Energia no Canadá

Na hora de escolher onde morar é muito importante saber o que já vem incluso no aluguel e quais os serviços você precisará solicitar e pagar a parte. Para quem mora em casa, solicitar o Serviço da Nova Scotia Power é bem comum. No inverno, quando o aquecimento (*Heat System*) fica ligado mais tempo o custo da conta de energia pode ser bem alto. Mantenha o seu aquecimento entre 15 ° até 18° C, para economizar.

No website você encontra muitas informações e dicas de como economizar, atendimento ao cliente, solicitação de serviços, benefícios, descontos, e formas de dividir igualmente sua conta em 12 meses.

É comum a companhia solicitar um depósito adiantado para o início da conta de energia.

Visite o website para obter mais informações:

<https://www.nspower.ca/en/home/default.aspx>

**Nova Scotia
Power**



04

Halifax Water – Conta de Água

Na hora de escolher onde morar é muito importante saber o que já vem incluso no aluguel e quais os serviços você precisará solicitar a parte. Para quem mora em casa, solicitar o Serviço da Halifax Water é comum.

No website você encontra muitas informações e dicas de como economizar, atendimento ao cliente, solicitação de serviços, benefícios e descontos, e também qualidade da água. **Eles também solicitam um depósito adiantado para o início da conta de água.**

Visite o website para obter mais informações: <https://halifaxwater.ca/>

Serviço de Emergência 24h

902-420-9287

Atendimento ao Cliente

902-420-9287

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta, das 8:00 às 20:00

Email: customercare@halifaxwater.ca

Halifax Water

The logo for Halifax Water, featuring a stylized blue 'H' with a white wave-like element on the left, and the words 'Halifax Water' in orange and blue text to the right.

Mobilidade

O transporte público (HRM) em Halifax e Região conta com ônibus e balsa (*ferry*). Toda placa no ponto de ônibus tem o número dos ônibus que passam no local. Certifique-se de que está indo para a direção correta. **ATENÇÃO: Os ônibus só param no ponto. Todos os ônibus são "acessíveis" para portadores de deficiência.**

O valor do Ticket é:

\$ 2.50 – Adulto: 16 anos até 64 anos

\$ 1.75 - Senior: 65 anos/ mais - Grátis: Nas Terças 10:00 às 15:30 e depois das 18:00

\$ 2.50 - Estudante: com carteirinha e foto.

\$ 1.75 - Criança: 5 anos até 15 anos

No website você encontra informações como: rotas, valores, achados e perdidos. Visite o website para obter mais informações: <https://www.halifax.ca/transportation/halifax-transit/routes-schedules>

Metro Transit

Você pode pagar o transporte em dinheiro trocado, ticket, ou metro pass. **O Ticket ou Metro pass pode ser adquirido nas farmácias ou terminais de ônibus.**

Mobilidade

O Metro Transit disponibiliza o “transfer” que é válido por duas horas, caso você tenha que pegar mais de um ônibus/ balsa (ferry) no seu trajeto. Peça o “transfer” assim que embarcar com o motorista.

Boas maneiras no ônibus:

1. Fique em pé na parada do ônibus;
2. Espere a porta abrir;
3. Aguarde as pessoas desembarcarem;
4. Pague (espaço para \$ | espaço para tickets)
5. Solicite seu transfer com o motorista.
6. Para quem utiliza o Metro Pass, é comum o motorista solicitar sua identificação.

Metro Transit

Você pode pagar o transporte em dinheiro trocado, ticket, ou metro pass. **O Ticket ou Metro pass (mensal) pode ser adquirido nas farmácias ou terminais de ônibus.**

04

Longa Distância

Viajando no Canadá

Você pode viajar dentro de Nova Scotia, para outras províncias ou até mesmo para US de carro (**you precisa ter visto americano válido para cruzar a fronteira**) utilizando o transporte comum. Segue alguns websites que podem ajudar na escolha:

Maritime Bus | <https://maritimebus.com/>

(Para PEI, NB, NS e conexões para Quebec e outras províncias).

Via Rails Trains | <https://www.viarail.ca/en>

(Viagens através do Canadá, parando nas principais cidades).

Companias Aéreas: Aeroporto Halifax

Porter: <https://www.flyporter.com/en-ca/>

Air Canada: <https://www.aircanada.com/ca/en/aco/home.html>

WestJet: <https://www.westjet.com/en-ca/index>

Metro X #320 (Airport/ Fall River) é o transporte feito do centro de Halifax (perto do Scotia Square) ou Dartmouth (Bridge Terminal) para o Aeroporto. **O valor para criança e senior é de \$2.75 e adulto \$3.50.**



Táxis:

Casino Taxi

902 429 6666

Yellow Cab

902 420 0000

Bobs Taxi

(Dartmouth)

902 463 2222

04

Canada Post

Serviço de Correios do Canadá

Como Funciona:

Similar ao Brasil se você quer enviar cartas, caixas, encomendas, presentes; o ideal é ir até uma agência do Canada Post e ver as regras e tarifas que variam de acordo com o tamanho e peso do pacote. O Serviço também é oferecido em algumas farmácias, mas fique atento as normas de tamanhos de envelopes e caixas, pois pode ser que neste momento o atendente deixe passar alguma informação e sua encomenda será devolvida na sua caixa de correio.

Recebendo cartas: Cada domicílio possui uma caixa de correio agrupada com as demais da rua/ condo ou caixa individual na sua casa. Você deve possuir o número de sua caixa e a chave, assim poderá ficar atento às encomendas recebidas.

Recebendo pacotes/ caixas: Para receber caixas/ encomendas pequenas, o Canada Post deixa um bilhete e uma chave para você ter acesso ao compartimento grande localizado na parte de baixo da caixa do correio. Para caixas maiores que não cabem na caixa do correio, o Canada Post pode deixar a sua encomenda na porta de sua casa ou um bilhete informando o correio mais próximo para a retirada da encomenda.

Ache uma agência perto de você: <https://www.canadapost.ca/cpc/en>

Correios

Canada Post

CANADA POSTES
POST CANADA



••• CASA BRAZIL
••• NOVA SCOTIA •••

04

Bibliotecas Públicas

Como Funciona:

Tem muitas bibliotecas espalhadas pela cidade. Para se associar você precisará de 2 documentos que provem sua identidade e um comprovante de endereço.

Você terá acesso ao acervo de livros, internet, computadores, espaço para criança, alguns possuem sala de cinema, e muito mais.

Aulas de inglês, conversação, workshop gratuito também são alguns recursos fornecidos em algumas bibliotecas.

Visite o website para saber mais: <https://www.halifaxpubliclibraries.ca/>

Importante: TAX REFUND – Imposto

Em Março/ Abril existe uma força tarefa nas bibliotecas, onde contadores voluntários ajudam as pessoas com renda baixa a fazerem o seu TAX REFUND, que seria o nosso imposto de renda. Em março, entre no website do governo e confira se você se enquadra para este serviço gratuito.

<https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/community-volunteer-income-tax-program.html>

Bibliotecas

Libraries



Halifax Public
Libraries



••• CASA BRAZIL
••• NOVA SCOTIA •••

04

Golpes e Fraudes

Golpes e Fraudes acontecem em todo o mundo e o Governo Canadense está alerta sobre isso. O Governo disponibiliza um material muito interessante alertando contra todos os tipos de lesão seja pessoal, material e até emocional.

Visite os websites para saber mais:

<https://www.canada.ca/en/revenue-agency/corporate/security/protect-yourself-against-fraud.html#h1>

<http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/fraud-escroquerie/index-eng.htm>

O texto está em inglês, mas vale a pena ficar muito atento aos e-mails desconhecidos, ofertas de produtos grátis para pagar somente o frete, empregos com bons salários para trabalhar em casa, carros com valores baixos oferecido por particulares, aluguéis baixos. Nunca disponibilize seus documentos pessoais, “SIN Number” e dados bancários para desconhecidos.

Muitas pessoas caem nestes golpes. Se tiver dúvidas sobre qualquer oferta excepcional, não fique envergonhado de compartilhar e perguntar no seus grupos de conhecidos, pois o que conta é não ser enganado.

Scam/ Frauds

DON'T GET SCAMMED!



EMAILS FROM THE CANADA REVENUE AGENCY WILL:



NEVER ASK FOR
FINANCIAL
INFORMATION

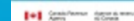


NEVER PROVIDE
FINANCIAL
INFORMATION



NEVER CONTAIN
SPELLING CORRECS

For more information, go to [canada.ca/taxes-fraud-prevention](https://www.canada.ca/taxes-fraud-prevention)



Canada



CASA BRAZIL
of NOVA SCOTIA

04

Cônsul

Consulado Honorário do Brasil em Halifax/Nova Scotia: Recesso de Maio a Agosto

Titular: Ten.Cel.Av. José Carlos Pena Vila

Endereço: 1 Ridgewood Court, Halifax, Nova Scotia B2W 6E5

Telefone: 1-902-462-0714

Email: dvila@ns.sympatico.ca

Serviços oferecidos no Consulado Honorário:

Alistamento militar, adiamento de incorporação e pedidos de dispensa de incorporação, pedidos de alistamento eleitorais e transferência de título de eleitor, solicitação de lavradura de registro civil (nascimento, casamento e óbito) ou procuração pública, validação de assinatura em formulários de autorização de concessão de passaporte a menor de idade.

IMPORTANTE: Para a permanência de um Cônsul em Nova Scotia é muito importante que ele tenha o registro de quantos brasileiros estão na província, mesmo sendo temporário. Envie um e-mail para: dvila@ns.sympatico.ca informando seus dados como nome, idade, endereço. Incluir todos os familiares também.

Cônsul

04

Notário - free

Este é um contato de um notário que não cobra os honorários ou o serviço. Mas é necessário agendar um horário com ele, para evitar longa espera.

Tomothy D. Morse

E-mail: tomothy.morse@courts.ns.ca

Tel.: 902 424 7382

Tel.: 902 424 0524

Notário

Telefones úteis

Telefones úteis

Informações Municipais:

Recursos urbanos, registro civil e empresas 902-490-1234	ACCESS NS www.accessns.ca
Bombeiro não emergencial 902-490-5530	HALIFAX FIRE (non-emergency) www.halifax.ca/fire
Lixo e Reciclagem 311 or 902-490-4000	HALIFAX GARBAGE & RECYCLING www.halifax.ca/whatgoeswhere
Pedágio eletrônico 902-463-3100	HALIFAX MACPASS www.macpass.com
Biblioteca municipal 902-490-5744	HALIFAX PUBLIC LIBRARIES www.halifaxpubliclibraries.ca
Polícia não emergencial 902-490-5016	HALIFAX POLICE non-emergency www.halifax.ca/police
Recreação municipal 902-490-6666	HALIFAX RECREATION www.halifax.ca/rec
Centro de tratamento de água 902-490-4820	HALIFAX WATER www.halifax.ca
Empresa de energia elétrica 902-428-6230	NS POWER www.nspower.ca





Onde Comprar \

Móveis, colchão, utilidades domésticas, carros, roupas, outlets, produtos de estética, etc.

05

Casa

Começando uma vida nova, comprando o básico ou decorando a casa, aqui você encontra os locais onde você pode encontrar tudo para a sua casa.

IKEA | www.ikea.ca

WALMART | www.walmart.ca

CANADIAN TIRE | www.canadiantire.ca

HOME DEPOT | www.homedepot.ca

KENT | www.kent.ca

PIER 1 IMPORT | www.pier1.ca

STRUCTUBE | www.structube.com

BED BATH & BEYOND | www.bedbathandbeyond.ca

THE BRICK | <https://www.thebrick.com/>

LAZ BOY | www.la-z-boy.com/

WAYFAIR (somente online) | www.wayfair.ca

DOLLORAMA | www.dollorama.com

GIFT MARKET DISCOUNT CENTER | 375 Pleasant St, Dartmouth

+ 15% imposto

Clique no ícone ao lado para visitar o website e ver o mapa das lojas.



05



+ 15% imposto

Carro

Para quem está pensando em ter um carro no Canadá, existem várias possibilidades de onde comprar. Concessionárias, pequenas lojas ou diretamente com o proprietário/ Kijiji.

STEELE | www.steeleauto.com

O'REGAN'S | www.oregans.com

KIJJI | www.kijiji.ca

Você pode consultar este website para ter referência de ofertas e valores praticados.

CHEAP CARS CANADA | www.cheapcarscanada.com

CANADA DRIVES | www.canadadrives.ca

AUTO TRADER | <https://wwwb.autotrader.ca>

LEMBRE-SE: imposto de +15% é obrigatório, mesmo comprando de particular ou pelo Kijiji.

05

Roupas

No Dartmouth Crossing e Bayer Lake você encontra uma variedade de lojas e outlets com muitos descontos em roupas novas.

Shopping Halifax ou Mic Mac Mall podem ser uma boa opção de pesquisa de preço.

Também tem a opção de comprar itens usados em brechós como: Trift Store, Value Village e Salvation Army.

Clique na logo para visitar o website.



+ 15% imposto



05

Estética

Dúvida cruel de onde achar cremes, tintas para cabelo, ceras depilatórias, etc. Espalhadas pela cidade, estas são algumas lojas nas quais você pode encontrar vários itens no mesmo lugar. Os supermercados também vendem alguns destes produtos.

Clique na logo para visitar o website.

SALLY BEAUTY.

MAC

HUDSON'S BAY

WINNERS[®]_{MD}

SEPHORA

SHOPPERS
DRUG MART

+ 15% imposto



Emprego \

Onde se cadastrar e como preparar um currículo canadense. Trabalho Voluntário.

Emprego

Para iniciar seu processo de busca de emprego no Canadá você precisa ter o seu **Work Permit válido** e o **SIN number**.

Como fazer o Currículo Canadense?

Não existe fórmula mágica ou certa para um CV, mas aqui segue algumas dicas do que é necessário:

- + Nome, endereço canadense, telefone e e-mail.
 - + Currículo com no máximo 2 páginas e bem objetivo.
 - + O seu currículo deve conter suas experiências anteriores e diplomas.
 - + Para cada vaga preparar um currículo e uma *cover letter* (carta apresentação), contendo suas habilidades e o máximo de similaridade com a descrição da vaga.
- Não há a necessidade de colocar idade, status civil e se tem filhos ou não. Isto não é relevante para os recrutadores aqui.**

Emprego

Existem regras e leis que protegem o empregado e o empregador, como horas trabalhadas, salário mínimo, feriados, férias, hora extra, descanso, etc. Visite o website para saber mais sobre as regras:

<https://novascotia.ca/lae/>

TRABALHO VOLUNTÁRIO.

Muito importante para aumentar sua experiência no Canadá. Para ver algumas oportunidades, clique no coração:



ONDE COMEÇAR

Emprego

LINKEDIN | www.linkedin.com

INDEED | www.indeed.ca

HALIFAX NOISE JOBS | <https://www.instagram.com/halifaxnoisejobs/>

CAREER BEACON | <https://www.careerbeacon.com/>

JOB BANK GOVERNO DO CANADA | <https://www.jobbank.gc.ca/browsejobs/province/NS>

NSCC College | www.nsc.ca

NOVA SCOTIA WORKS | <https://novascotia.ca/works/>

ISANS | <https://www.isans.ca/>

YMCAHFX | <http://www.ymcahfx.ca/>

Nova Scotia Business | <https://www.novascotiabusiness.com/livehere/work/job-opportunities>

Você também pode se cadastrar diretamente no site das empresas ou levar seu CV (*resume*) mais Carta de Apresentação (*cover letter*) pessoalmente onde tem avisos de contratação "Estamos Contratando" (*We are hiring*).





Saúde \

Hospitals, Walk-in Clinic, Family Doctor.

Saúde

Com seu MSI Card (item 3 Documentos) você terá acesso a saúde pública em Nova Scotia. Isso significa que você pode fazer consultas em **Walk-in Clinics** (que são clínicas para consultas com clínicos gerais para problemas urgentes), **Hospitais** (emergências) e também o seu **Family Doctor** (médico que acompanha a família ao longo da vida).

Seu MSI card tem validade de 4 anos. Se você viajar dentro do Canadá você estará coberto por 3 meses. Se viajar fora do Canadá deverá ligar para o MSI Office, pois a cobertura é somente para emergências.

Walk-in Clinic: você pode encontrar nos supermercados, farmácias, centro comerciais, etc. www.walkinhealth.ca.

Family Doctor: para ter um Family Doctor você precisa primeiramente achar um que esteja recebendo novos pacientes. Depois agenda a primeira consulta onde toda a família participa e recebe acompanhamento. Pesquise nos websites: <https://needafamilypractice.nshealth.ca/> www.cdha.nshealth.ca. ou ligue para 811.

Hospitais: os hospitais atendem emergências, fazem coleta de sangue, exames como Raio X, Ressonância, Ultrassom.

Diferente do Brasil aqui no Canadá para exames de vista você deve recorrer a uma clínica optometrista "vision care". Nesta clínica eles fazem os exames e já vendem os óculos. Você pode encontrar nos supermercados, farmácias, centro comerciais, etc. **O MSI somente cobre este exame a cada 2 anos para crianças até 14 e idosos acima de 65.**

Ligue para **811** para falar com um especialista em caso de dúvidas simples, não emergenciais. **Ou acesse o website:** <https://811.novascotia.ca/>



NS com Criança \

Escolas, Recreação, Atividades, Acampamento de verão, Férias de Março, Férias escolares de verão, Centros Comunitários, Musicalização, Doula.

Escolas

Para saber mais sobre escolas em Halifax e região visite o website: <https://www.hrce.ca/>



Halifax
Regional Centre for Education

No Canadá existem escolas públicas e privadas.

A divisão é feita da seguinte forma:

Primary/ Kindergarten: Pre-primary 4 anos, Primary 5 anos (nem todas as escolas possuem)

Elementary: Grade 1 a 6: 5-6 a 12 anos

Junior High: Grade 7 a 9: 12 a 15 anos

High School: Grade 10 a 12: 15 a 18 anos

College ou Universidade: 18 anos em diante.

Ano escolar é de Setembro a Junho.

Toda a criança deve iniciar na escola na idade 5-6 anos.

Horário das aulas é de 8:40 até 2:40 (pode variar de acordo com a escola)

- A escola é **definida de acordo com o seu endereço:**

<http://mybaragar.com/index.cfm?event=page.SchoolLocatorPublic&DistrictCode=NS54>

- **Direito ao transporte público:** <https://www.hrce.ca/about-our-schools/student-transportation>

Primary até Grade 6 - Se você mora 2,4 km ou mais da escola. Grade 7 a 12 - Se você mora 3,6 km ou mais da escola.

- **Consulte o Calendário escolar:** <https://www.hrce.ca/about-our-schools/calendars>

Escolas

Quando as escolas fecham?

Feriados Nacionais
 PD Day (Professional Development Day)
 March Break (1 semana)
 Christmas Break (2 semanas)



NUT FREE

Existem muitas alergias alimentares, e aqui no Canadá todas as escolas adotam a política *NUT FREE*, onde é proibido qualquer alimento que contenha amendoim, nozes e castanhas.

DICAS



CANCELAMENTO DAS AULAS POR CAUSA DE TEMPESTADES OU TEMPO RUIM. Visite o website: <https://www.hrce.ca/>

Escolas

PROGRAMAS PARA OS ESTUDANTES:

ESL - English as Second Language

EAL – English as Additional Language;

YMCA - Newcomer School Support Program

Programa para estudantes com necessidades especiais

Programa de café da manhã – disponíveis em algumas escolas

Excel Program: Programa pago para quem precisa deixar seu filho antes e/ou depois do horário da escola: <https://www.hrce.ca/about-our-schools/parents/excel-program>

DICAS

Para saber o ranking da qualidade das escolas em Halifax e Região:

<https://abouthalifax.com/the-best-high-schools-in-halifax/>

<http://plans.ednet.ns.ca/results>

Recreação

Para saber mais sobre o REC visite o website:
<https://www.halifax.ca/recreation/programs-activities/online-recreation-services>

Vida com os filhos tem que ser cheia de criatividade e muitas atividades.

Halifax e região possui muitos atrativos para quem tem criança e curte passear.

No website [MY REC](#) você encontra muitas atividades para seu filho. As atividades são pagas e o valor depende do local, modalidade e quantidade. As modalidades podem variar de acordo com a estação do ano. Ginástica, natação, artes marciais, futebol, hockey, skating são algumas das atividades ofertadas.

Eles também disponibilizam para o verão o famoso "Summer Camp" que é dividido por temas semanais. As atividades são pagas por semana. Veja a disponibilidade no website.

Outra atividade comum aqui é você ir para a piscina com a criançada, onde você pode pagar para ser sócio ou apenas pagar por dia ou por hora. Segue alguns dicas de locais que fornecem esta diversão:

Cole Harbour Place: <https://www.coleharbourplace.com/>

Canada Games Centre: <https://canadagamescentre.ca/>

Captain William Spry Community Centre:

<https://www.halifax.ca/recreation/facilities-fields/rec-centres/captain-william-spry-community-centre>

Os Centros Comunitários possuem várias atividades. Visite um próximo da sua casa.

Doula

Você sabe o que é DOULA?

Doula é uma assistente de parto, sem necessariamente formação médica, que acompanha a gestante durante o período da gestação até os primeiros meses após o parto, com foco no bem estar da mulher.

Temos a honra de ter uma *doula* brasileira na nossa Comunidade.

Para saber mais entre em contato:



Erica Herbert
902 412 0302
doulahalifax@gmail.com

Música

Aulas de Flauta, Musicalização, Violino, Viola...

Também temos brasileiros trabalhando em Nova Scotia. Vamos prestigiar!



- . Aulas de flauta para crianças e adultos, a partir de 3 anos.
- . Aulas de musicalização para brasileirinhos de 6 meses a 3 anos.

Bebel Ribeiro
902 220 7935
bbl.ribeiro@gmail.com
www.bebelflute.com

- . Aulas de Violino e Viola para crianças e adultos, a partir de 3 anos.
- . Grupo de cordas (violino e viola) para adultos.

Andre Pretzel
902 4711396
andrepretzel@gmail.com
www.andrepretzel.com





Assistência e Benefícios

Aulas de Inglês gratuitas, Child Benefit, Water, Power, Salvation Army, Locais para comprar barato e/ou ganhar comida, roupas, móveis, Igrejas.

Aula de Inglês Gratuita: Você encontra nas Bibliotecas, Mórmons, Universidades. Não existe uma regra, pois é um trabalho voluntário. O bom é ficar sabendo por conhecidos, grupos e amigos.

Salvation Army (ONG - Centro de Caridade): <https://salvationarmy.ca/>

CHIMP (ONG - Centro de Caridade): <https://chimp.net/give/to/halifax-food-clothing-banks-charities>

Rebate program heat: <https://beta.novascotia.ca/apply-heating-assistance-rebate-heating-assistance-rebate-program>

Halifax Water Assistance: <https://halifaxwater.ca/assistance-programs>

Child benefits: <https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/child-family-benefits/canada-child-benefit-overview/canada-child-benefit-before-you-apply.html>

Child Care Subsidy:
<https://www.ednet.ns.ca/earlyyears/families/childcaresubsidy.shtml>

Assistência e Benefícios

Igreja Católica em Clayton Park: Saint Benedict Parish
<http://www.saintbenedict.ca/>
45 Radcliffe Dr, Halifax

Igreja Evangélica em North End: Deep Water Church
<https://www.deepwaterchurch.com/>
5657 North St, Halifax

Lista de locais de Espiritualização e Adoração: [Clique aqui](#)





Turismo \

Conheça e se apaixone por Nova Scotia.

Turismo \

Nova Scotia e outras províncias do Atlântico possuem muitos pontos turísticos. Os locais mais famosos e visitados são Peggy Cove, Lunenburg e o Waterfront de Halifax.



Peggys Cove é uma pequena comunidade rural localizada na costa leste da Baía de St. Margaret, no município regional de Halifax, em NS, que é o local do Farol Peggys Point.



A Cidade Antiga de Lunenburg é um Patrimônio Mundial que se situa em Nova Escócia, no Canadá. Esta designação garante que a arquitetura única de Lunenburg fique protegida.



Halifax oficialmente conhecida como Município Regional de Halifax é a capital da província canadense de Nova Scotia. Halifax tem muitos pontos turístico, museus, bares e restaurantes.

Turismo \

Abaixo alguns websites nos quais você encontrará onde passear e se divertir em Halifax e região.

Praias, cassino, trilhas, parques, museus, festivais, shopping, vida noturna, esportes outdoors, torneios, campeonatos, feriados com programação especial.

Scotia Sites: <http://scotiasites.com/>

Family Fun Canadá: <https://www.familyfuncanada.com/>

Nova Scotia: <https://www.novascotia.com/explore>

Destination Halifax: www.destinationhalifax.com

Discover Halifax: <https://discoverhalifaxns.com/things-to-do>

Multifest: <http://multifest.ca/>

Casa Brazil: <https://www.facebook.com/casansbrazil/>

Halifax Jazz Festival: <http://www.halifaxjazzfestival.ca/>

Royal Tattoo: <https://www.nstatattoo.ca/>

Parques e Museus

Principais parques e museus da cidade:
<https://www.novascotia.com/explore>

- Point Pleasant Park
- Halifax Public Garden
- Halifax Common - Emera Oval



- Farmers Market:
- Pier 21
- Alderney Landing



- Museu da História Natural
(Museum of Natural History)
- Museu Marítimo
(Maritime Museum of the Atlantic)
- Museu da Imigração
(Canadian Museum of immigration)



Mercado Local

Aqui em Halifax valoriza-se muito o produto e o produtor local. Você verá em várias placas e propagandas *"Buy Local, Eat Local"*. Isso é muito positivo para desenvolver o comércio local e/ou pequeno. Abaixo alguns websites de mercados e artesanato locais.

Top 7:

<https://discoverhalifaxns.com/cant-miss-halifax-farmers-markets/>

Mais indicações:

<https://www.halifaxbrewerymarket.com/>

<https://www.forumfarmersmarket.ca/>

<https://www.bedfordbasinmarket.com/>





••• CASA BRAZIL
of NOVA SCOTIA •••

Obrigado.

Gostou do conteúdo? Foi útil para sua chegada em Nova Scotia? A Casa Brazil gostaria de **convidá-lo a associar-se** e fazer parte da **comunidade brasileira** que não para de crescer.

Para se associar clique neste formulário e preencha seus dados.

<https://form.jotform.com/71837236695266>

Família: \$ 10

Casal: \$ 5

Individual: \$ 5

Contamos com você, e até o próximo evento.

* Valores promocionais, contacte seu embaixador para mais informações.

Siga a Casa Brazil nas redes sociais: @casansbrazil



/casansbrazil

email: casansbrazil@gmail.com



••• CASA BRAZIL
of NOVA SCOTIA •••



••• CASA BRAZIL
of NOVA SCOTIA •••

A Casa Brazil agradece a todos que colaboraram na elaboração deste e-book com informações e/ ou sugestões. Agradece também aos embaixadores e leitores.

Conteúdo:

Caroline Resende
Erica Herbert
Nathieli Schiavi
Vanessa Schaedler

Criação/ Design:

Vanessa Schaedler – *freelancer* (902) 476 7393
Design gráfico | Marketing digital | Conteúdo

Siga a Casa Brazil nas redes sociais: @casansbrazil



/casansbrazil

email: casansbrazil@gmail.com